

Regreso a Clases
Tiempo de
Recuperación:
Consulta al médico
sobre el regreso a
clases, usualmente
entre 2 y 4 semanas.

Evitar Sobrecargas:

Limita el peso de mochilas y la actividad física en la escuela.

Comunicación Escolar:

Informa a los maestros sobre las limitaciones del niño.

Salud Bucal

Aseo Dental: Mantén un buen cepillado (2-3 veces al día) y realiza visitas al dentista al menos dos veces al año.

Vacunación

Precauciones: Según la cirugía, evita vacunas en los primeros 3 a 6 meses. Consulta al cardiólogo para más detalles.



Recuerda que
tu bienestar es
nuestra prioridad.



Sigue las indicaciones y si tienes alguna duda, no dudes en consultarnos.

¡Estamos aquí para ayudarte en cada paso de tu recuperación!

¡Nos vemos en tu próxima cita!



www.cardiochavitos.org

En Casa

- **Reposo:** Asegura suficiente descanso. Limita el esfuerzo físico intenso durante las primeras semanas (*no correr, saltar, ni levantar peso*).
- **Alimentación:** Mantén una dieta equilibrada y ligera, siguiendo las recomendaciones médicas sobre líquidos y alimentos.
- **Hidratación:** Asegura una ingesta adecuada de líquidos para apoyar la recuperación.
- **Medicación:** Administra los medicamentos respetando las dosis y horarios indicados.
- **Seguimiento Médico:** Asiste a todas las citas postoperatorias para monitorear la recuperación.

Vigilancia de Síntomas:
Observa signos de complicación (fiebre persistente, dolor fuerte, enrojecimiento, hinchazón) y consulta al médico si aparecen.

Cuidado de la cicatriz

- **Retiro de Puntos:** Generalmente se retiran a las dos semanas bajo supervisión médica.
- **Higiene:** Mantén la herida limpia y seca. Baña al niño preferentemente con regadera y evita sumergir la herida en agua hasta su cicatrización.
- **Limpieza:** Lava suavemente con agua y jabón neutro. Evita cremas perfumadas.
- **Protección:** Mantén la cicatriz al aire, usa ropa holgada y evita la exposición al sol directo.



Ejercicio y Juegos

Actividades Físicas: Evita actividades intensas las primeras semanas. Introduce ejercicio gradualmente con autorización médica, comenzando con caminatas cortas. Juegos Tranquilos: Anima al niño a leer, pintar o hacer manualidades.

Notas: